

POUR LES 6-10 ANS  
10 MINUTES  
DE LECTURE PAR JOUR

100% FAITS  
0% OPINIONS

mardi  
5 mai  
2020

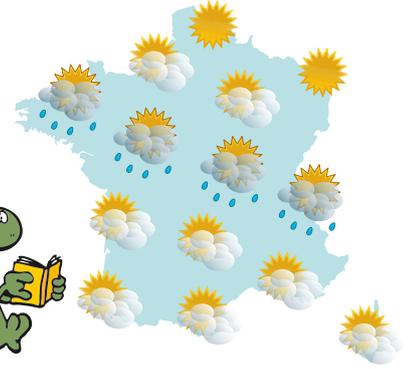
n° 6 213 - 0,70 €

# le Petit Quotidien

On en apprend tous les jours !



LA MÉTÉO DE MERCREDI



www.lepetitquotidien.fr

## Comment bien porter ton masque anti-coronavirus ?

Mettre un masque est efficace si on le pose de la bonne façon sur le visage. Voici des conseils pour bien l'utiliser.



Naidelin, 5 ans, en Espagne.

AFP-D. Martin

À retrouver ce mardi sur notre site Internet et toutes les applications de podcasts : un quiz du *Petit Quotidien* « spécial Éducation civique » avec François Hollande, ancien président de la République.

Bien utiliser ton masque p. 2 | **Histoire du jour** : Un nom pour la mission de Thomas Pesquet p. 3



# Comment bien utiliser ton masque

Si le déconfinement est confirmé, à partir du 11 mai, nous serons de nouveau autorisés à sortir de chez nous.

Pour lutter contre le coronavirus, il sera obligatoire de porter un masque dans les transports, conseillé d'en mettre un dans les magasins... Les élèves à partir du collège devront en porter un en classe.

Apprenons à bien nous en servir !

Les conseils donnés ici sont valables pour tous les types de masques.

Dessins : Philippe Malausséna



## Respecter les gestes barrières

Un masque ne suffit pas à protéger les autres et à se protéger soi-même contre le coronavirus.

Même quand on porte un masque, il faut continuer à respecter les gestes barrières (relire le n° 6 197). Par exemple :

- Se laver les mains à l'eau et au savon très souvent
- Se tenir éloigné à au moins 1 mètre des autres
- Ne pas s'embrasser ou se serrer la main.



## Mets correctement ton masque

1. **Lave-toi les mains.**
2. Attrape le masque en le prenant **par les élastiques** et passe ces derniers derrière tes oreilles. Ainsi, le masque sera bien placé devant ton nez et ta bouche.
3. **Appuie sur le haut** du masque pour le coller à la peau, afin qu'il prenne la forme du nez, et qu'il soit le plus **hermétique** possible.
4. **Tire sur le bas** du masque pour qu'il couvre ton menton.

## Puis ne touche plus ton masque

La partie extérieure du masque risque d'être **contaminée**, si une personne **infectée** envoie des **postillons** dessus. Donc, il ne faut jamais toucher cette partie !

- Si par accident tu touches ton masque, il faut te laver les mains tout de suite après.
- Il ne faut pas faire descendre le masque vers ton cou (il risque d'être sale ou d'avoir été touché par des postillons).
- Pour manger ou boire (ou te gratter le nez !), enlève ton masque. Tu en mettras un propre ou un neuf ensuite.

## Enlève bien ton masque

Il faut retirer ton masque dès qu'il devient **humide** ou qu'il a dépassé le nombre d'heures pendant lesquelles il est efficace.

1. Enlève-le en le prenant **par les élastiques** (ou en passant tes doigts entre le masque et ta peau).
2. S'il s'agit d'un masque **à usage unique**, **jette-le dans une poubelle** fermée. S'il est réutilisable, il faut **le laver** : c'est un adulte qui s'en chargera !
3. **Lave-toi toujours les mains.**



La première mission de Thomas Pesquet, en 2016, s'appelait Proxima. Ce nom est inscrit sur un écusson cousu sur sa veste.

AFP-R. Pfeil



## Trouve un nom pour la mission dans l'espace de Thomas Pesquet

En 2021, l'astronaute français Thomas Pesquet repartira pour 6 mois dans la Station spatiale internationale (qui tourne autour de la Terre à 400 km de haut). Le public est invité à proposer un nom pour cette mission avant mardi prochain. Pour y participer, il faut lire les règles du concours, puis bien réfléchir. Thomas Pesquet a prévenu : « *Creusez-vous la tête !* ».

Concours sur le site de l'Agence spatiale européenne (ESA) : <https://urlz.fr/cy53> (va sur Internet avec un adulte).

## La photo du jour



AP-M. Probst

Un poulain (un cheval islandais) se relevait avec difficulté, 20 minutes après sa naissance, dans une ferme en **Allemagne**, jeudi.

## Les mots difficiles

**Hermétique (ici)** : près du visage, pour ne laisser passer ni l'air ni l'eau.  
**Contaminé ou infecté (ici)** : touché par le coronavirus.

**Postillon** : gouttelette de salive projetée involontairement (en toussant, en éternuant, en parlant, en faisant un effort physique...).

**Humide (ici)** : un peu mouillé.  
**À usage unique** : que l'on utilise une seule fois.

## Le coin des Incollables®



Comment s'appellent les 2 trous en bas du nez ?

Les narines. C'est par elles que nous faisons entrer l'air dans nos poumons.



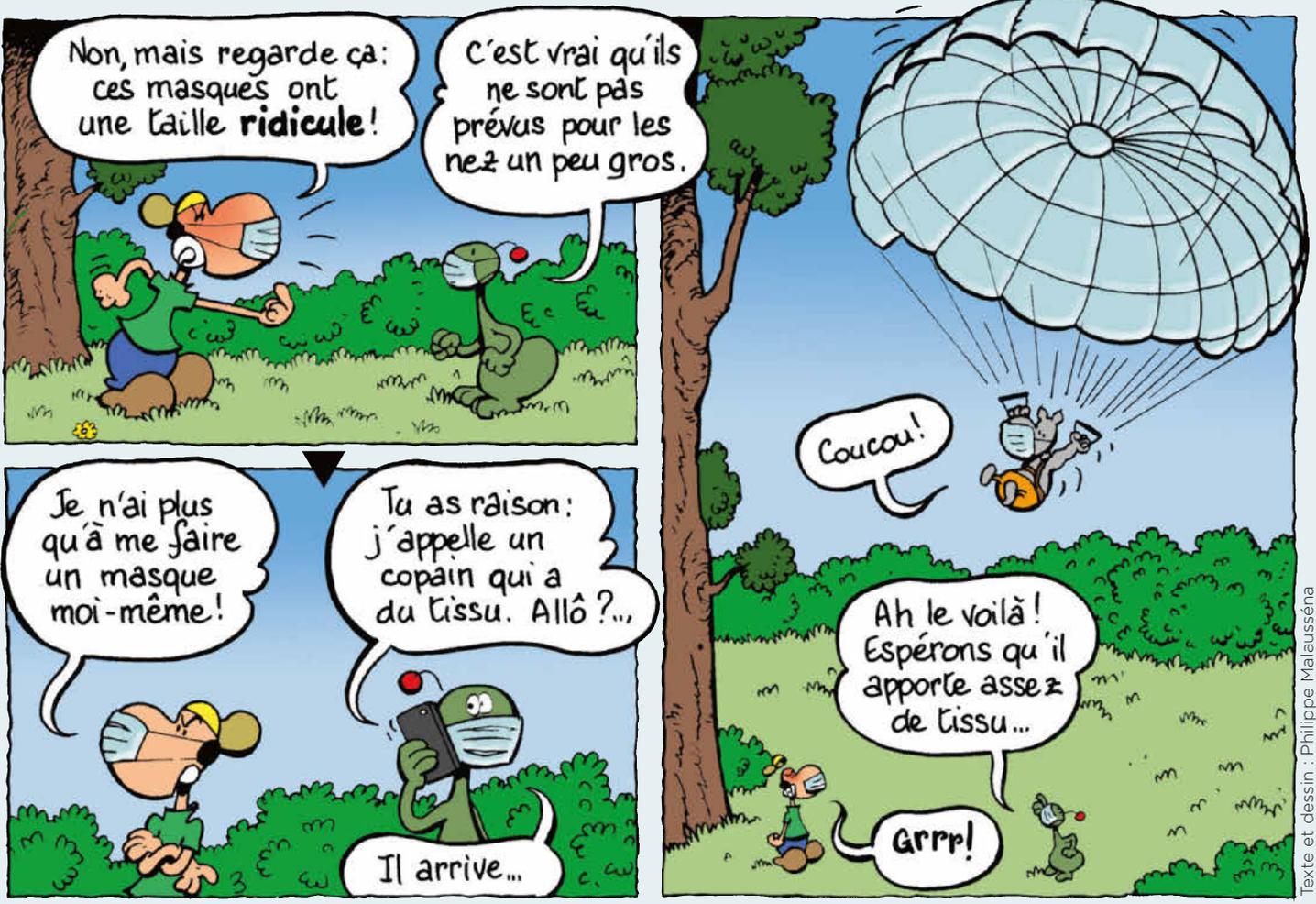
Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours

Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60  
 Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes  
 75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet  
 Dir. diffusion et marketing : M. Jalans  
 Rédacteur en chef : F. Dufour f.dufour@playbac.fr  
 Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy  
 Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage  
 Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet, Comité de direction :  
 F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés : Play Bac, Financières F. Dufour,  
 G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1998. Commission paritaire :  
 0421 079076. Loi n° 49-916 du 16 juillet 1949 sur les publications  
 destinées à la jeunesse.

Imprimerie : IPS. Origine du papier : Finlande - Taux de fibres  
 recyclées : 91% - Entropabilisation : Plot 0.014 kg/tonne (idem pour  
 l'éventuel second cahier).

# Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Assez de tissu ?



Texte et dessin : Philippe Malausséna

Publicité

## DÉCOUVREZ NOS FORMULES INTÉGRALES !

**149€** AU LIEU DE 238,50€ (PRIX AU NUMÉRO)

**-38%** DE RÉDUCTION

LE PETIT QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE



**159€** AU LIEU DE 319,40€ (PRIX AU NUMÉRO)

**-50%** DE RÉDUCTION

MON QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + MON QUOTIDIEN VIDÉO



**189€** AU LIEU DE 319,40€ (PRIX AU NUMÉRO)

**-41%** DE RÉDUCTION

L'ACTU + MY WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + L'ACTU VIDÉO



À RENVoyer À : PLAYBAC PRESSE - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, j'abonne un enfant pour 9 mois (225 numéros) à :

LE PETIT QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE	<input type="checkbox"/>	149€ au lieu de 238,50€*	- 38%
LE PETIT QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/>	99€ au lieu de 157,50€*	- 37%
MON QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + MON QUOTIDIEN VIDÉO	<input type="checkbox"/>	159€ au lieu de 319,40€*	- 50%
MON QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/>	99€ au lieu de 157,50€*	- 37%
L'ACTU + MY WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + L'ACTU VIDÉO	<input type="checkbox"/>	189€ au lieu de 319,40€*	- 41%
L'ACTU seul	<input type="checkbox"/>	129€ au lieu de 157,50€*	- 18%

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E) MLTAAIC

Prénom\* .....  
 Nom\* .....  
 Adresse\* .....

Code postal\* ..... Ville\* .....

Tél. .... E-mail des parents .....  
Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires :  OUI

Date de naissance ..... Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdroits@playbac.fr. Vos données postales sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux : pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.doctolib.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbacpresse.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

Je règle ..... € par :

chèque à l'ordre de PLAYBAC PRESSE

CB n° ..... Expire fin .....

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr**